



ЧАСТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
420015, г. Казань, ул. Горького, 6а  
Email: dar\_kazan@inbox.ru  
Тел.: 8(843) 238-88-48; 238-88-31

ЧАСТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДАР»

ИИН/КПП 1655323830/165501001  
ОГРН 1151600000859  
тел.89274455040

Утверждаю  
Директор ЧДОУ «ДАР»  
М.П. Котова  
28.08.2025



## Организация жизни детей на 2025-2026 учебный год

| Режимные моменты  | Группа №1   | Группа № 2  | Группа № 3  |
|---|-------------|-------------|-------------|
| Утренний прием детей, утренняя гимнастика                                     | 7.00-8.15   | 7.00-8.35   | 7.00-8.50   |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры                                | 8.15-8.25   | 8.35-8.50   | 8.50-9.15   |
| Завтрак   | 8.25-8.45   | 8.50-9.10   | 9.15-9.30   |
| Самостоятельная игровая деятельность  | 8.50-9.30   | 9.10-9.30   | -           |
| Образовательная деятельность, тематические мероприятия                        | 9.30-10.30  | 9.30-10.40  | 9.30-11.30  |
| Второй завтрак  | 10.30-10.40 | 10.40-10.50 | 11.30-11.40 |
| Подготовка к прогулке, Прогулка   | 10.40-11.35 | 10.50-12.00 | 11.40-12.30 |
| Возвращение с прогулки  | 11.35-11.40 | 12.00-12.05 | 12.30-12.35 |
| Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, чтение художественной литературы | 11.40-11.50 | 12.05-12.10 | 12.35-12.45 |
| Обед  | 11.50-12.05 | 12.10-12.25 | 12.45-13.00 |
| Дневной сон   | 12.05-14.50 | 12.25-14.50 | 13.00-14.50 |
| Постепенный подъем, гигиенические процедуры, полдник                          | 14.50-15.00 | 14.50-15.00 | 14.50-15.00 |
| Образовательная деятельность  | 15.00-15.40 | 15.00-16.20 | 15.00-16.45 |
| Подготовка к ужину  | 15.40-15.45 | 16.20-16.25 | 16.45-16.50 |
| Ужин  | 15.50-16.05 | 16.25-16.40 | 16.50-17.05 |
| Игровая деятельность  | 16.05-17.20 | 16.40-17.45 | 17.05-18.10 |
| Вечернее чаепитие   | 17.20-17.35 | 17.45-18.00 | 18.10-18.20 |
| Подготовка к прогулке   | 17.35-17.45 | 18.00-18.15 | 18.20-18.30 |
| Вечерняя прогулка, уход детей домой   | 17.45-19.00 | 18.15-19.00 | 18.30-19.00 |